

Informativo 10|  
ZM Fighter Team  
**09/12/2021**

# PAPAI NOEL, FÉRIAS, 2022 e muito mais!

---

*“A força está na nossa  
capacidade de  
superação.”*

*Sensei José Maria*

---

Exame de faixa chegando, junto com Natal, Ano Novo, Férias e o que esperar de 2022? Uma coisa é certa vamos nos preparar muito para 2022. Teremos treinos específicos para quem quer competir, e mais novidades vão chegar!

## **Nosso protocolo COVID19**

Nossos protocolos serão sempre visando a segurança de nossos alunos e instrutores, manteremos áreas para duplas e familiares com metragem sugerida pela WKF/CBK e protocolos emitidos pelos Governos.



---

*Uso de máscara e  
álcool 70%.*

---

Nossas 6 áreas estão equipadas para proporcionar o máximo de aproveitamento na prática do karate e o desenvolvimento da coordenação e aprimoramento físico. O uso de máscara continua obrigatório, as duplas que não forem da mesma família deverão apresentar o comprovante de vacinação contra COVID19.

## **CRÉDITOS DE 2021**

Os alunos que não tiverem usado os agendamentos de 2021 poderão usar em 2022 sem problema. Confira no app!

## CONFIRA A GRADE DE HORÁRIOS JANEIRO

HORARIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18h30MIN		Todas as idades	Todas as idades	Todas as idades	

- Com Senpai Felipe

## CONFIRA A GRADE DE HORÁRIOS FEVEREIRO E 2022\*

HORARIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO*
9h						Todas as idades
10h		5 a 9 anos			5 a 9 anos	Kata
10h30min						Kumite
13h45min	Todas as idades		Todas as idades			
16h		Todas as idades		Todas as idades		
17h30min	Todas as idades		Todas as idades			
18h					Jovens e Adultos	
19h	Todas as idades		Todas as idades		Kobudo	
20h		Todas as idades		Todas as idades		

- Os horários podem ser modificados conforme a demanda.

Para aulas em outros dias e horários entre em contato, temos a opção de entendimentos individuais e a opção de abrir mais turmas.

Atenção

### Vagas para as aulas

Alguns horários estão com bastante procura, é muito importante fazer o agendamento com antecedência. Pode ser feito no nosso site ou no app. Pode também ser solicitado via whatsapp. Nossas turmas passarão a contemplar 12 alunos por horário.

### Entradas e saídas de aula

Exemplo de como iremos proceder:

- Para a aula das 10h os alunos serão recebidos no portão das **09h50min às 10h** (recomendamos que já venham com a roupa adequada para a aula sempre que possível ou cheguem pontualmente às 09h50min para não perder minutos de atividade); A abertura do portão para a saída será realizada às 11h. Casos excepcionais e emergências serão permitidas, mas o horário combinado é uma segurança para todos.

---

## Como são as aulas de Karate

*Faça o seu cadastro em  
nosso site!*

*[www.zmfighter.com](http://www.zmfighter.com)*

---

### **Atividade presencial**

As aulas presenciais objetivarão a qualificação das técnicas, demonstração do movimento pelo professor e avaliação do movimento dos alunos, com a correção necessária para a melhoria da técnica trabalhada.

### **Aulas demonstrativas do canal privado**

As aulas demonstrativas do canal privado apresentarão as técnicas que serão trabalhadas nas aulas presenciais e online e visam permitir que o aluno possa treinar no horário que lhe for mais conveniente. Os vídeos devem ser acompanhados ativamente para a majoração dos resultados. Os vídeos podem ser assistidos quantas vezes o aluno quiser. A observação e a correção dos movimentos preferencialmente deverão ser realizadas em aula presencial, podendo ser realizada de forma remota.

### **Reservas e agendamentos**

Será divulgado no Whats e no site [www.zmfighter.com](http://www.zmfighter.com) os horários disponíveis para agendamento, os agendamentos e reservas serão encerrados 2 horas antes da aula, tendo vaga os alunos poderão se inscrever por ordem de solicitação, informações sobre as vagas no site.

Recomendamos que os agendamentos sejam feitos pelo site. Qualquer alteração de última hora pode ser comunicada via WhatsApp.

Os horários estarão disponíveis no site e conforme forem preenchidos, mais horários serão disponibilizados. Tanto de forma presencial quanto online.

## Atividade remota

### **YouTube**

Em nosso canal aberto do YouTube teremos os vídeos já postados.

### **Canal Privado**

Em nosso canal privado teremos vídeos explicativos e inéditos importantes para o aprendizado do karate. Além curiosidades, cursos e muito mais.

## Treino para Competição – Sábado

### **Kata**

Treino específico para quem quer competir na modalidade de kata (demonstração).

### **Kumite**

Treino específico para quem quer competir na modalidade de kumite (luta). Necessário adquirir os equipamentos de proteção, consulte o professor.

## Investimento

Agora todos poderão ter a experiência de um treinamento ainda mais diferenciado com 6 áreas equipadas para o seu desenvolvimento, na prática você terá um atendimento que geralmente é requisitado por atletas e equipes profissionais, descubra e desenvolva todo o seu potencial, confira os planos e venha treinar.

### 💡 Plano ZM FIGHTER Básico: R\$250,00 mensal

- Aula presencial por semana: 02
- Acesso ao canal privado no YouTube

### 💡 Plano ZM FIGHTER COMPETIÇÃO: R\$100,00 mensal

- Aula presencial por semana: 01 – SÁBADO

Consulte outros Planos e serviços em nosso site [www.zmfighter.com](http://www.zmfighter.com).

\*\*Consulte valores para famílias e alunos da rede pública de ensino.

Outras recomendações serão informadas no site, WhatsApp e durante as aulas.

## Aplicativo para agendamentos

Nosso site usa a plataforma do WIX, com isso temos um aplicativo que torna mais fácil o gerenciamento de horários e reserva de aulas entre outras funcionalidades. É muito importante ter a sua aula agendada para que você possa treinar com segurança e para a organização da nossa equipe.

Faça o download: [App do nosso site no WIX](#)

---

## ZM FIGHTER TEAM – [www.zmfighter.com](http://www.zmfighter.com)

Local das aulas: Sindicato dos Trabalhadores das Industrias Gráficas de Porto Alegre

Rua Veador Porto 241, Santana, Porto Alegre, RS

*Estamos buscando as melhores alternativas para que todos possam treinar com qualidade e segurança. O resultado só depende de nós.*

*José Maria*